

NOS MENUS OCTOBRE 2019

Krusti

4, Route de Targa (face du lycée Victor Hugo)
Angle Institut Français Marrakech
Tél : 05 24 43 16 18



Krusti II

12 Anbara Targa (En face des impôts) | Marrakech
0524342016



Du Lundi au Jeudi nos menus sont accompagnés d'une bouteille d'eau 33cl, d'un yaourt et d'un fruit
Chaque Vendredi d'une bouteille d'eau 33cl et d'une pâtisserie

Du 01 au 04

Mardi

Salade de Cobb
(Avocat, Jambon de dinde, tomates, oeufs)
Poitrines de poulet croustillantes
et purée de pomme de terre

Mercredi

Salade tomate concombre
Fricassé au thon

Jeudi

Salade Russe
(pomme de terre, carottes, thon, mayonnaise)
Penne bolognaise

Vendredi

Salade grecque
(tomate, concombre, fromage blanc, olives noires)
Tajine boeuf aux pruneaux

Du 07 au 11

Lundi

Salade coleslaw
(carottes râpées, chou blanc,
yaourt nature, mayonnaise)
Croquette de viande hachée
et pomme de terre

Mardi

Avocat au thon
Emincé de poulet avec du riz

Mercredi

Salade César
Penne carbonara

Jeudi

Salade Nicoise
(haricot vert, tomate, pomme de terre,
poivron, thon, concombre, oeufs)
Pizza Michigan

Vendredi

Riz Pilaf aux carottes et mais
Ragoût de viande hachée et légumes

Du 14 au 18

Lundi

Taktouka
Tajine de poulet citron

Mardi

Salade de concombre et radis
Cheeseburger et pomme de terre
au four

Mercredi

Zaalouk
Tajine de viande hachée à la sauce tomate

Jeudi

Salade de chou fleur et pomme de terre
Hachis parmentier

Vendredi

Salade de fruits
Couscous

Du 21 au 25

Lundi

Salade de pommes et raisins secs
Cordon bleu accompagné d'une purée
d'aubergines

Mardi

Salade tomate mozza
Viande hachée grillée avec de pomme de terre
et petit pois

Mercredi

Salade tomate mais
Tortilla espagnole

Jeudi

Ratatouille
Poulet rôti à la provençale et légumes sautés

Vendredi

Salade de pâtes
Sandwich au thon

Lundi

Carottes à l'orange
Gratin de viande hachée

Mardi

Taboulé
Escalope de poulet à
la mozzarella et aux carottes

Mercredi

Salade riche (tomate, avocat, mais,
carotte, pomme de terre)
Seffa madfouna

Jeudi

Orange à la cannelle
Tajine de boeuf aux carottes